

福利厚生
ニュース平成28年度
第13号
9月発行

福岡市中央区荒戸3丁目3-39

福岡市市民福祉プラザ

TEL 751-1121

FAX 751-1509

写経体験講座 気軽にご参加ください！

しばらくの間、毎日の仕事を忘れ、スマホやパソコンからも離れてデジタルデトックス
しませんか？ 写経でストレスや疲労を回復させましょう！

般若心経は、我々現代社会でより良い生活をするためのアドバイスが書かれており、また
集中力を養い、指先の神経を使うことにより健康面にも役立ち、生きいきと過ごせることにも
つながります。筆を持つのが苦手、字が下手だと思われる方も一緒に楽しみませんか？

| 講座名 | 写経体験講座 |
|-------|---|
| 日時 | 11月6日(日) 10:00~12:00 写経タイム 12:00~12:30 お茶会 ※講師を囲み、ジャックのケーキでお茶会です。 |
| 定員 | 20名 ※応募者が多数の場合抽選となります。 |
| 場所 | ふくふくプラザ 6階 602研修室 (福岡市中央区荒戸3-3-39) |
| 講師 | 吉野 純子 さん (書道師範・生涯学習1級インストラクター・写経師) |
| 参加料 | 500円(当日いただきます) |
| 申込締切日 | 9月29日(木)必着 |

＜応募方法＞

ハガキかファクスで ①講座名 ②施設コード ③施設名 ④加入職員コード ⑤氏名
⑥連絡先(できれば携帯電話の番号) ⑦ア.~ウ.のうち持参できるものを記入の上お申込み
ください。

＜⑦について＞

今回は時間が限られており墨汁を使います。皆さんにはできるだけ手ぶらで参加いただけるように
写経用紙・墨汁等準備しますが、もし ア.小筆・イ.下敷き・ウ.文鎮(代用品で可)のうち、my グッズが
あればお持ちください。わざわざ購入の必要はありません。

- ・申込み数が定員を超えた場合は、抽選とします。
- ・当落の結果については、当選者のみとさせていただきます、当選通知は募集締切後1週間以
内に所属施設気付でファクスにて通知いたします。
- ・通知後のキャンセルは受付できません。

＜申込み及び問合せ先＞

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)内
福岡市社会福祉協議会 生活福祉課福利厚生担当 Tel 751-1121

FAX 751-1509