

福 利 厚 生

平成 2 8 年 度

福岡市中央区荒戸 3 丁目 3 - 3 9

ニ ュ ー ス

第 8 号

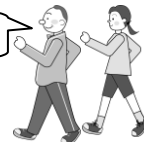
福岡市市民福祉プラザ

7 月 発 行

TEL 7 5 1 - 1 1 2 1

FAX 7 5 1 - 1 5 0 9

男性も大歓迎！



## 美容健康にウォーキング講座

歩き方を改善し、美しい歩き方をマスターしませんか？肩こりや腰痛も姿勢や歩き方で改善できます！！今回は、「ストレス解消」「身体を整える」「大きく歩くウォーキング」のテーマで行います。

講 座 名	美容健康にウォーキング講座 ※詳しくは別添のチラシをご参照ください。
日 時	9月25日(日) 10:00~12:00
定 員	20名 ※応募者が多数の場合抽選となります。
場 所	ふくふくプラザ5階 軽運動室 (福岡市中央区荒戸3-3-39)
参 加 料	500円(当日いただきます)
申込締切日	7月28日(木)必着

※11時30分から12時までは、講師を囲んでのお茶会を企画しています。

Jacques のケーキを食べながら、楽しくお話ししましょう！

※当日は歩きやすい靴をお持ちください。



### < 応募方法 >

ハガキかファクスで ①講座名 ②施設コード ③施設名 ④加入職員コード ⑥氏名  
⑦連絡先(できれば携帯電話の番号)を記入の上お申込みください。

- ・申込み数が定員を超えた場合は、抽選とします。
- ・当落の結果については、当選者のみとさせていただきます、当選通知は募集締切後1週間以内に所属施設気付でファクスにて通知いたします。
- ・通知後のキャンセルは受付できません。

### < 申込み及び問合せ先 >

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)内  
福岡市社会福祉協議会 生活福祉課福利厚生担当 Tel 751-1121

**FAX 751-1509**